

KIT DE EMERGENCIA LISTA



Agua potable: al menos 1 litro por persona/por día (2 litros si se incluyen mascotas) para al menos 3 días

Agua para limpieza e higiene: 2 litros por persona/por día

Alimentos no perecederos para cada persona para al menos un día, como:

- Alimentos enlatados listos para el consumo (carnes, frutas, verduras)
- Barritas de proteínas, granola o frutas
- Cereales secos o granola
- Mezcla de frutos secos
- Mantequilla de maní
- Fruta seca
- Carne seca
- Avena
- Puré de manzana
- Jugos enlatados
- Leche pasteurizada no perecedera
- Alimentos para lactantes

el consejo

Incluso los alimentos no perecederos tienen fechas de caducidad. Revise su kit todos los años y reemplace la comida según sea necesario.

Abrelatas manual (si incluye alimentos enlatados) y utensilios

Artículos de los que no puede prescindir, como medicamentos (con copias de sus recetas), anteojos o lentes de contacto adicionales, suministros para bebés (pañales, fórmula, alimentos, juguetes), audífonos, dentaduras postizas, suministros para diabetes, andadores, alimentos y medicamentos para mascotas, etc., para al menos 3 días.

Documentos importantes - considere incluir copias de:

- Certificados de nacimiento y matrimonio
- Pasaportes, tarjetas de residente permanente, tarjetas de estatus o cualquier documento importante
- Tarjetas de salud
- Licencias
- Testamentos
- Seguros
- Títulos de propiedades

el consejo

Además de tener copias impresas de documentos importantes en un lugar seguro (considere un lugar seguro que no sea su casa), también puede considerar guardar copias electrónicas o fotos de documentos importantes (como un USB encriptado u otro dispositivo seguro) o dejarlas con un contacto de confianza.

Copia de su plan de emergencia (consulte redcross.ca/ready para obtener más información y descargar una plantilla)

Linterna de cuerda o a pila, con pilas adicionales

Radio de cuerda o a pila, con pilas adicionales

Llaves adicionales para su casa y automóvil

Botiquín de primeros auxilios

Dinero extra en billetes pequeños y monedas

Artículos de higiene personal

Cargador de teléfono celular o paquete de baterías adicional

Suministros para su mascota, que incluyen:

- Medicamentos
- Alimentos
- Registros de vacunación

Papel y bolígrafos

Silbato