

СПИСОК НА СЛУЧАЙ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ



Питьевая вода: не менее 1 л на человека в день (2 л, если рассчитывать и на домашних животных), не менее чем на 3 дня

Вода для мытья и гигиены: 2 литра на человека в день

Не скоропортящаяся еда для каждого человека по крайней мере на один день, а именно:

- Готовые консервы (мясо, фрукты, овощи)
- Белок, гранола или фруктовые батончики
- Сухие зерновые или гранола
- Смесь из сухофруктов и орехов
- Арахисовое масло
- Сушеные фрукты
- Сушеное мясо
- Овсяные хлопья
- Яблочный соус
- Консервированные соки
- Непортящееся пастеризованное молоко
- Детское питание

Совет

Даже у нескоропортящихся продуктов истекает срок годности. Проверяйте свой комплект каждый год и заменяйте продукты при необходимости.

Ручной консервный нож (если в комплект входят консервированные продукты) и посуда

Предметы, без которых вы не можете обойтись, такие, как лекарства (с копиями ваших рецептов), дополнительные очки или контактные линзы, детские принадлежности (подгузники, молочная смесь, еда, игрушки), слуховые аппараты, зубные протезы, расходные материалы для лечения диабета, ходунки, корм и лекарства для животных и т. д., запасов этих продуктов и изделий должно хватить минимум на 3 дня

Важные документы — рассмотрите возможность включить копии:

- Паспорта, карты постоянного резидента, карты с указанием статуса и любые важные документы
- Карты медицинского покрытия
- Права
- Завещания
- Документы на землю
- Документы по страхованию

Совет

Помимо бумажных копий важных документов в безопасном месте (например, в безопасном месте, но не дома), можно также сохранить электронные копии или фотографии важных документов на безопасном носителе (например, на зашифрованном USB-накопителе или другом защищенном устройстве) или оставить такие документы у человека, которому можно доверять.

Копия плана эвакуации (ознакомьтесь с дополнительной информацией и скачать шаблоны можно на сайте redcross.ca/ready)

Радиоприемник с ручным приводом или на батарейках с дополнительными батарейками

Дополнительные ключи от дома и автомобиля

Аптечка

Дополнительные наличные в небольших купюрах и монетах

Предметы личной гигиены

Дополнительное зарядное устройство для мобильного телефона или аккумулятор

Расходные материалы для домашнего животного, включая:

- Корм
- Медикаменты
- Записи о вакцинации

Бумага и ручки

Свисток

С другими советами о подготовке к чрезвычайным ситуациям ознакомьтесь на веб-странице redcross.ca/ready